

糖尿病教室のご案内

場所: 横浜保土ヶ谷中央病院 2階大講堂 参加費: 無料

糖尿病でない方、当院通院中でない方、

どなたでもお気軽にご参加いただけます。

事前申し込み不要です(12:45～会場にて受付いたします)

日時: 令和 8 年 10 月 8 日(木) (受付 12:45)

- ① 13:00～どんな運動をすればいいの? (田伏理学療法士)
- ② 13:30～間食の上手な摂り方 (越川管理栄養士)
- ③ 14:00～尿から分かること (後藤臨床検査技師)

日時: 令和 8 年 11 月 10 日(火) (受付 12:45)

- ① 13:00～野菜の上手な摂り方について (片平管理栄養士)
- ② 13:30～糖尿病と歯周病の甘い関係 (村田歯科医師)
- ③ 14:00～糖尿病と口腔ケア (東石看護師)

日時: 令和 8 年 12 月 8 日(火) (受付 12:45)

- ① 13:00～糖尿病予防のための運動療法(原間理学療法士)
- ② 13:30～糖尿病の飲み薬について (宮北薬剤師)
- ③ 14:00～糖尿病関連の検査 (石川臨床検査技師)

横浜保土ヶ谷中央病院