

JCHO横浜保土ヶ谷中央病院

第4回

市民公開講座

～健康で笑顔あふれる毎日を～

日時 2026年 9月 19日 (土)

開場 13:00

開演 14:00

終了予定 16:00

会場 保土ヶ谷公会堂

横浜市保土ヶ谷区星川1-2-1

相鉄線 星川駅 徒歩3分

参加費

無料

どなたでもご自由にご参加いただけます!

講演内容

第一部
14:10～

『糖尿病とともに生きる
高齢者の治療の考え方』

講師：高橋 昭則

(横浜保土ヶ谷中央病院 糖尿病・代謝内分泌内科 医長)

第二部
15:00～

『加齢に伴う症状との付き合い方
～これって病気なの??～』

講師：阪間 智哉

(横浜保土ヶ谷中央病院 総合診療科 医師)

体験コーナー(会議室)



健康相談



栄養相談



お薬相談



健康診断受付



骨密度測定



血糖測定



長谷川式
簡易認知機能検査

お問い合わせ

JCHO横浜保土ヶ谷中央病院 医療総合支援部

〒240-8585 横浜市保土ヶ谷区釜台町43-1

TEL: 045-331-1251 (代表)

HP: <https://hodogaya.jcho.go.jp>

共催：保土ヶ谷区医師会