



# 糖尿病教室

場 所： 横浜保土ヶ谷中央病院 2階講堂  
参加費： 無料

糖尿病でない方、当院通院中でない方、  
どなたでもお気軽にご参加いただけます。

事前申し込み不要です(12:45～会場にて受付いたします)

日時:令和 8 年 1 月 13 日(火) (受付 12:45)

- ①13:00～ シックデイ ～体の調子が悪いときってどういう時  
何をどうしたらいいの～ (和田看護師)
- ②13:30～ シックデイと薬の使用について (宮北薬剤師)
- ②14:00～ シックデイ(病気の日)の糖尿病治療 (下条医師)

日時:令和 8 年 2 月 3 日(火) (受付 12:45)

- ①13:00～ 糖尿病予防・改善のための運動習慣 (加藤理学療法士)
- ②13:30～ 尿検査からわかること (小島検査技師)
- ③14:00～ 糖尿病のお薬 Q&A (宮北薬剤師)

日時:令和 8 年 3 月 3 日(火) (受付 12:45)

- ①13:00～ 災害時の食事について (阿部管理栄養士)
- ②13:30～ 災害に備えて 備えあれば憂いなし (林看護師)
- ③14:00～ 災害時の糖尿病対応 (武川医師)

横浜保土ヶ谷中央病院

