

糖尿病教室

場 所：横浜保土ヶ谷中央病院 2階講堂

参加費：無料

糖尿病でない方、当院通院中でない方、
どなたでもお気軽にご参加いただけます。

事前申し込み不要です(12:45～会場にて受付いたします)

日時：令和8年1月13日(火) (受付 12:45)

- ① 13:00～ シックデイ～体の調子が悪いときってどういう時何をどうしたらいいの～ (和田看護師)
- ② 13:30～ シックデイと薬の使用について (宮北薬剤師)
- ③ 14:00～ シックデイ(病気の日)の糖尿病治療 (下条医師)

日時：令和8年2月3日(火) (受付 12:45)

- ① 13:00～ 糖尿病予防・改善のための運動習慣 (加藤理学療法士)
- ② 13:30～ 尿検査からわかること (小島検査技師)
- ③ 14:00～ 糖尿病のお薬 Q&A (宮北薬剤師)

日時：令和8年3月3日(火) (受付 12:45)

- ① 13:00～ 災害時の食事について (阿部管理栄養士)
- ② 13:30～ 災害に備えて 備えあれば憂いなし (林看護師)
- ③ 14:00～ 災害時の糖尿病対応 (武川医師)

横浜保土ヶ谷中央病院